



"Carta da Juventude de Paraty pela Sustentabilidade"



Pág. 2

Feliz Mundo Novo!



Pág. 2

Certificação Agenda 2030 de Paraty



22 de Dezembro, 18h Pág. 3
Casa da Cultura de Paraty

Educação ambiental . Esporte . Cultura

7 de dezembro

📍 Praia do Jabaquara

9º Remada ECOLÓGICA



Pág. 3

Ponto de coleta de óleo de cozinha usado na Rodoviária



♻ Troque seu óleo usado por sabão ecológico!

Pág. 4



FEIRA mip

feira de música independente de paraty

Sáb., 6 de dezembro, a partir das 14h,
Casa da Cultura de Paraty.

Pág. 4

Rede de Negócios



SUA INTERNET É NA PARATY.COM
ENTRE O VERDE DA MONTANHA E O AZUL DO MAR



(24) 99255-9223



**Super
Carlão**
supermercados



#vemprosuper

Não pode faltar no seu natal.

**Natal
dos
Sonhos**



Madeiras e Materiais de construção
o melhor preço da região
Super ofertas!

24 99850-7551





Feliz Mundo Novo!

Comemorando 31 anos de história, o jornal Folha do Litoral Costa Verde – Flitoral reafirma seu compromisso com um jornalismo proativo, multicultural e comprometido com as causas socioambientais.

Em 2025, seguimos firmes na missão de comunicar para a vida, ecoando mais uma vez, na 21ª OFF Flip, o tema Cultura de Paz, alinhado aos valores do ODS 16 – Paz, Justiça e Instituições Eficazes.

O evento celebrou a vida em todas as suas formas, e destacou a retomada do Plano Plurianual Participativo (PPA) 2026–2029 de Paraty, alinhado aos 18 ODS e ao Plano de Gestão do Sítio Misto Paraty e Ilha Grande – Patrimônio Mundial.

O PPA foi elaborado em parceria com a Secretaria de Planejamento, Câmara de Vereadores, Agenda 2030, lideranças comunitárias e com a articulação do Folha do Litoral Costa Verde e, agora, segue para análise e votação dos vereadores. As prioridades definidas pela população nas consultas públicas incluem saneamento, implantação do SUS Digital, regularização fundiária e mobilidade. Encerramos este ciclo com gratidão à equipe, parceiros, anunciantes e apoiadores, que fortalecem nossa missão.

Que 2025 seja um ano guiado pela paz, solidariedade e amor!!!

(24) 981346574

@emporiumdochoppmbc

(24) 981346574

@emporiumdochoppmbc

(24) 981346574

@emporiumdochoppmbc

Av. Jabaquara, 921

“Carta da Juventude de Paraty pela Sustentabilidade”



Paraty, novembro de 2025
— Estudantes da **Escola**

Municipal Sérgio Mota, do bairro Pantanal, referência do programa municipal de educação ambiental “**Não Jogue Seu Óleo pelo Ralo**”, participaram de um encontro no Plenário da Câmara Municipal, para apresentar a **“Carta da Juventude do Pantanal pela Sustentabilidade”**, elaborada após a Conferência Infanto-juvenil pelo Meio Ambiente, realizada na escola.

A unidade foi destaque na etapa estadual no Rio de Janeiro, e teve a jovem **Alice Cunha** eleita delegada, para representar Paraty na VI Conferência Nacional em Brasília; **Eloísa de Oliveira** ficou como suplente, e colaborou na construção da carta. A iniciativa ocorre no

contexto das discussões da COP 30, fortalecendo o protagonismo juvenil nas ações pelo clima.

Durante a leitura pública, as estudantes destacaram demandas como a melhoria do transporte público, revitalização de espaços comunitários, conclusão da nova ponte e sinalização completa da ciclovía.

A carta foi entregue ao presidente da Câmara, vereador **Vagno Martins** (PT), e será encaminhada às secretarias Municipais.

O evento contou com a participação da diretora **Débora Guimarães**, representantes da comunidade, integrantes do Coletivo Jovem de Meio Ambiente e vereadores, reforçando o compromisso de Paraty com a Agenda 2030.

ROMULO FELIX
PERITO CONTABIL
JUDICIAL E EXTRAJUDICIAL

ESPECIALIZADO EM PERÍCIA BANCÁRIA
CÁLCULO REVISIONAL PASEP

24 9 9999-9465

felix.contabil@hotmail.com

romulofelix.perito

Rua Carlos Drummond de Andrade, 702 Sala 4
Parque Mambucaba, Angra dos Reis/RJ - CEP 23954-260

TENNÓ
COFFEE

SUA CAFETERIA ORIENTAL EM PARATY



GALERIA IMPERIAL -
RUA JANGO PADUA, 612
BAIRRO: PATITIBA

ESTÚDIO ZEN ANGRA

Nossos Serviços:

MASSAGEM RELAXANTE.
DRENAGEM LINFÁTICA.
VENTOSATERAPIA.
HAMMAM.
MASSAGEM COM PEDRAS.
MANTA TÉRMICA.
LIMPEZA DE PELE

Agende sua sessão:

(24) 99231-9181 - Monika Kellanni

Instagram: @estudiozenangra

Rua Japoranga, N.320 - Sala:201 - Japuíba

Thyll Cell
Inovação e Tecnologia

24 99915-9787

PREMIUM
CONTABILIDADE

Trabalhamos com empresas:
Lucro Real - Lucro Presumido
Simples Nacional e MEI

(11)99199-0914

Marta Barreto e David Henrique
Matriz em São Paulo e filial em Paraty

Nova
87.9 FM

(24)99878-0879

Sua marca
em sintonia
com Paraty



SUA CASA
GOURMET

DEZ 2020



Cardápio

Entregamos no Parque Mambucaba e região.

Almoço, lanches, caldos, panquecas,
petiscos e muito mais.

Peça agora no link: suacasagourmet.com.br



Tempo Paulista
Restaurante

Prato feito a partir de 19,90

24 998164854

Avenida Roberto da Silveira nº 133
Portão de ferro 2 - Paraty/RJ

Emporium
BISTECARIA
CHOPP & RESTAURANTE

(24) 981346574

@emporiumdochoppmbc

cozinha . arte . turismo
casa criativa
jabaquara parati

Av. Jabaquara, 921

ESTAÇÃO do SOL
POUSADA

24 99267-2915

Estrada Jabaquara, 985
Paraty, RJ

Expediente:
Folha do Litoral Costa Verde
CNPJ 22.841.425./0001-66;
Diretor – Domingos M. Oliveira;
Jornalista Responsável -Carlos
Dei S. Ribas – MTb/RJ 15.173;
Conselho Editorial – João Bosco
Gomes, Juçara Braga.
Promotora de vendas – Luiza
Faria - tel /zap 24 99815-5271
Email - flitoral21@gmail.com

Certificação Agenda 2030 de Paraty



O Fórum DLIS – Agenda 21/2030 de Paraty, criado pela Lei Municipal nº 1.722/2009, convida empreendimentos e instituições para a Cerimônia de Certificação Agenda 2030 de Paraty 2025, que será realizada no dia 22 de dezembro, às 18h, na Casa da Cultura.

A iniciativa fortalece os projetos estratégicos do Fórum, que há 25 anos impulsiona o desenvolvimento sustentável e contribuiu para o reconhecimento de Paraty como Cidade Criativa da Gastronomia e Patrimônio Mundial.

O destaque do evento será a certificação da Escola Municipal Sérgio Mota, dos restaurantes e das instituições-referência no programa de educação ambiental “**Não Jogue Seu Óleo pelo Ralo**”, que promovem ações alinhadas ao **ODS 6 – Água Potável e Saneamento** e contribuem para o aumento dos recursos do ICMS para o município.

Serão entregues ainda os selos Passaporte Verde, Gastronomia Sustentável, PROVE Costa Verde e Vivência Paraty, que valorizam práticas ambientais, responsabilidade social e a produção local.

Veja instituições certificadas

(24) 998783260
@atobavillas

WALL PRINT
Designer
Artes Gráfica em Geral
wallprintdesigner
wall print
(24) 99874 3492
wall_print@hotmail.com

MUNDO DOS POTES VR
Temos diversas opções em copos, taças e pratos
@mundodospotes
24 99251-7563
24 99207-5156
Av. Francisco Magalhães de Castro, nº 358
Parque Mambucaba / Angra dos Reis
(Em frente ao Guga's)

Jininha
Restaurante
(24) 99961 3881 (24) 99880 8626
Rua D. Geralda, nº33
Centro Histórico
Em frente ao Teatro Espaço

Galeria Barlavento Sala 7
Rua: Fabrício de Castro
Parque Ype
Das 18h às 00h
(11) 98917-4233
(11) 954817672
@tokaibar

TOKAI SUSHI
@tokaisushiparaty
R. Presidente Pedreira, 696-Chácara

GUGAS
Dicas, Notícias e Descontos!
27 ANOS DE QUALIDADE, DEDICAÇÃO E CARINHO EM CADA DETALHE!
SEG. A SÁB. BH ÀS 21H | DOM. 08 H ÀS 15H
(12) 99239-4400 | @GUGASATACADO
Avenida Francisco Magalhães de Castro, Nº 359
Parque Mambucaba

Cabore
A cerveja artesanal de Paraty
Av Otávio Gama, 421
Paraty-RJ, Brazil
(24) 99821-0026
www.na.org.br

REFRIGERAÇÃO PARATY
Venda & Assistência Técnica
(24) 99861 7995
Av. Juscelino Kubitschek, 331
(Ao lado do Colégio Nova Perequê)
Parque Mambucaba - Angra dos Reis

Dr. Charles E. O.S. Jorge
IMPLANTES CLAREAMENTO
LIMPEZA ORTODONTIA
TRATAMENTO DE CANAL CIRURGIAS
LENTEIS DE CONTATO PRÓTESES
(24) 99202-9753
@drcharlesjorge
Rua Manoel Monteiro Torres, 75
Pq Imperial, Espírito Santo Paraty

Grupo Paraty de NARCÓTICOS ANÔNIMOS
Reuniões:
Quarta e Sexta-feira 19hs e Domingos 10h
GRUPO PARATIENSE DE ALCOÓLICOS ANÔNIMOS
Reuniões:
Terças, Quintas e Sábados das 19h às 21h
(24) 99821-0026
www.na.org.br
Rua José do Patrocínio 283 - Ilha da Cobras

MARMITEX
Quintal Zébão
R. 19º Aniversário
PEÇA TAMBÉM PELO DELIVERY (24) 97403-1854
R. ROBERTO SILVEIRA ,362/ VILA COLONIAL

9º Remada ECOLÓGICA

A Remada Ecológica de Paraty chega à 9ª edição no dia 7 de dezembro de 2025, das 8h às 17h, com concentração na Praia do Jabaquara. O jornal **Folha do Litoral Costa Verde**, que acompanha a iniciativa desde as primeiras edições, destaca que o evento, alinhado ao **ODS 14 - Vida na Água**, essencial para uma região reconhecida como Patrimônio Mundial pela Cultura e Biodiversidade, consolida-se como um dos mais emblemáticos no contexto da Agenda 2030 em Paraty.

Promovida pela sociedade civil, com apoio da Prefeitura e de comerciantes locais, a Remada Ecológica de Paraty mobilizou, em 2024, cinquenta e quatro bairros, mais de mil participantes, e recolheu quatro toneladas de resíduos

de praias, rios e mangues.

A inscrição é feita no local mediante a entrega de 1 kg de alimento não perecível, destinado a entidades sociais. A programação reúne ações educativas, expositores ambientais, sorteios e um mutirão de limpeza ao longo do percurso Jabaquara → Pontal → Terra Nova → Rio Perequê-Açu → Jabaquara.

A Secretaria do Ambiente, em parceria com a Agenda 2030 de Paraty, participará com uma tenda de distribuição de mudas e atividades do Programa “**Não Jogue Seu Óleo pelo Ralo**”.

Mais que um evento, a Remada Ecológica de Paraty é um movimento que conecta, sensibiliza e transforma Paraty e toda a Costa Verde.



Ponto de Coleta de óleo de cozinha usado na Rodoviária

Paraty ampliou sua rede de ecopontos, com a instalação de um novo ponto de coleta na Rodoviária Municipal, resultado da parceria entre Águas de Paraty, Cooperativa Serra do Mar, Paraty.com, Folha do Litoral Costa Verde, Agenda 2030, Coordenadoria da Juventude e Prefeitura. A iniciativa integra o Programa Olhar Ambiental Águas de Paraty ao programa municipal “Não Jogue Seu Óleo pelo Ralo” (Lei nº 1.743/2014), reforçando o compromisso com a preservação dos recursos hídricos.

Pontos de Coleta

Loja da Águas de Paraty, Pousada Villas de Paraty, Loja Paraty.com, Supermercado Carlão, Guarda Municipal, Casa Criativa do Jabaquara, ITAI e **Rodoviária de Paraty** – novo ecoponto.

Troque seu óleo usado por sabão ecológico!

24 99958-4755



I FeiraMIP - Feira de Música Independente de Paraty

A cena musical de Paraty ganha novo impulso com a primeira edição da FeiraMIP – Feira de Música Independente de Paraty, no dia 6 de dezembro, às 14h, na Casa da Cultura.

O evento fortalece a música independente, estimula o intercâmbio entre artistas e valoriza mestras e mestres da cultura popular.

Programação:

Mesa 1 – “Valorização das Mestras e Mestres da Cultura Popular” reúne Carolina Albuquerque, Carol D’Avila, Monaliza Melo, Tuca Santos e Mestre Maneco.

Mesa 2 – “Os desafios da carreira e o caminho do dinheiro” discute estratégias profissionais com Luciana Requião e Daniel Gonzaga. Após os debates, haverá palco aberto para artistas e lojinha colaborativa com produtos autorais.

Inscrições no site:
www.feiramip.com.br.

3º Sarau

O Básico da Sexta



Invista nessa moeda!

Sex., 12 dezembro, 20h
Av. Jabaquara, 921

Agenda Cultural – Dezembro

- 02 - Dia Nacional do Samba
- 05 a 08 - Festa da Imaculada Conceição – Ilha das Cobras
- 07 - Remada Ecológica
- 08 - Festa de Nossa Senhora da Conceição – Paraty Mirim
- 13 - Festa de Santa Luzia – Ponta Grossa
- 14 - Celebração do Dia da Bíblia & Marcha pra Jesus
- 14 - MOVE Trail Run
- 25 - Natal
- 31 - Réveillon



24 99264-2862

Recanto do Jabaquara
Paraty-RJ



@mercadobeiramarparaty
 24 999033882



Q3Cymbras
Rua Minas Gerais, 17
Vila Residencial de Mambucaba, Paraty RJ



NERVO CIÁTICO ALIVIE AS DORES
PACOTE MENSAL 01 A 02
SESSÕES MENSais RECOMENDADO
 Shiatsu Reflexologia
Espaço Higienópolis 24 9.9996 4004
R. Jango Pádua, 647 Lj 07
ao lado Rodoviária Paraty
higienopolis.paraty



O QUE EXISTE DE MELHOR
PASSA NA
REDE DE TV INDOOR



marealtacafe
Cais Turístico - Centro Histórico, Paraty



Rua Santa Rita, nº 192
Centro Histórico - Paraty



Acompanha
Mini fonte nobreak para continuar conectado
ao roteador durante as quedas de energia
R\$ 149,00
VALOR MENSAL ATÉ O VENCIMENTO
O valor do plano volta para
R\$ 199,00/mês
após o vencimento



ASSINE HOJE A MELHOR
INTERNET DE PARATY!!!
 (24) 99255 9223
 (24) 99205 9745



AUTO PEÇAS UNIANGRA
MECÂNICA - ELÉTRICA
PEÇAS EM GERAL
BATERIAS - TROCA DE ÓLEO
 (24) 3362 3151 (24) 99843 2915
uniangraautopecas
Bráz e Filhos



Praianasprint
Camisas
Cardápios
Etiquetas
Adesivos
Panfletos
Banner
Faça seu pedido